

¿Cómo prevenir el contagio? Recomendaciones.

- en caso de tos o estornudo cubrirse la boca o nariz con el codo o con un pañuelo descartable.
- Evitar tocar los ojos, nariz o boca con manos no lavadas.
- Evitar el contacto directo con personas enfermas.
- La utilización de barbijos solo es necesaria en personas infectadas.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia la superficie como perillas de puertas, mesas y botones de ascensores.

¿Qué hacer ante la presencia de síntomas?

- Consultar al médico o profesional de la salud inmediatamente.
- Permanecer en su domicilio, no ir al trabajo ni a la escuela y evitar multitudes.
- No automedicarse, no tomar aspirina.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Mantener los ambientes limpios y ventilados.
- Saludar sin dar la mano ni beso.
- Limitar el contacto con otras personas.
- Alimentarse bien, tomar lo suficiente líquido y dormir lo suficiente y necesario.

Gripe A (H1N1)



¿Qué es la gripe por A (H1N1)?

La gripe por A (H1N1) es una infección respiratoria aguda y muy contagiosa de los cerdos, causada por alguno de los varios virus gripales de tipo A de esa especie. La morbilidad suele ser alta, y la mortalidad baja (1%-4%). El virus se transmite entre los cerdos a través de aerosoles, por contacto directo o indirecto, y a través de cerdos portadores asistemáticos. Durante todo el año se producen brotes en esos animales, pero la incidencia es mayor en otoño e invierno en las zonas templadas.

¿Cómo se transmite la Gripe A?

- Por el contacto directo con una persona enferma.
- Por las microgotas de la tos o de estornudos de personas infectadas.
- Al tocar superficies contaminadas como perillas de puertas, barandas de escaleras o canillas.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca luego de estar en contacto con personas infectadas.

¿Cuáles son los síntomas?

- fiebre superior a 38°.
- Tos frecuente e intensa.
- Dolor de cabeza.
- Mal estar general.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Dolor musculares y articulaciones.
- Falta de apetito.