

¿Qué hacer ante la presencia de síntomas?

- ◆ Consultar a un médico inmediatamente.
- ◆ Quedarse en casa, no concurrir al trabajo ni a escuela.
- ◆ Evitar aglomeraciones.
- ◆ No automedicarse.
- ◆ Lavarse las manos regularmente y mantener condiciones de higiene para evitar el contagio a otras personas.
- ◆ Usar barbijos.



La mejor manera de prevenir la gripe es vacunándose cada otoño.

Existen dos tipos de vacunas:

- **La “vacuna contra la gripe” inyectable** - una vacuna inactivada (elaborada con virus muertos) que se administra mediante inyección en el brazo. Este tipo de vacuna es recomendada para personas de más de 6 meses de edad, tanto las sanas como aquellas con afecciones médicas crónicas.
- **La “vacuna contra la gripe” de aplicación mediante atomizador nasal** - elaborada con virus vivos debilitados que no causan gripe (algunas veces denominada vacuna viva atenuada o **LAIV**, por sus siglas en inglés).

Los que no deben vacunarse.

- Las que sufren de fuerte alergia a los huevos de gallina.
- Las que en el pasado han tenido una fuerte reacción a la vacuna contra la gripe.
- Las que han tenido el síndrome de Guillain-Barré (GBS, por sus siglas en inglés) después de 6 semanas de haber recibido la vacuna contra la gripe en el pasado.
- Los niños menores de 6 meses de edad.

INFORMACION Y PREVENCIÓN SOBRE...

GRUPE A (H1N1)



¿Qué es la gripe A (H1N1) o Influenza?

La nueva gripe por A (H1N1) parece tan contagiosa como la gripe estacional y se está difundiendo rápidamente sobre todo entre los jóvenes (10 a 45 años). La gravedad de la enfermedad varía entre una sintomatología muy leve y un cuadro grave que puede conducir a la muerte. La mayoría de quienes contraen el virus sufren la forma más leve y se recuperan sin necesidad de tratamiento antiviral o atención médica. Entre los casos de mayor gravedad, más de la mitad de los hospitalizados padecía algún problema de salud o tenía el sistema inmunitario debilitado.



¿Cuál es el agente etiológico o causal?

El agente causal es el virus de la influenza. Los tipos antigénicos son: A, B y C, aunque se sabe que los dos primeros afectan al hombre. La gripe de tipo A es epidémica, mientras que la B suele ser de carácter más leve.

¿Cómo se trasmite?

La principal forma de transmisión de la gripe desde un cerdo hasta un humano es por contacto directo con los animales vivos en explotaciones o ferias de ganado. En cuanto a la transmisión de la gripe porcina entre humanos, se transmite de la misma manera que la gripe estacional, principalmente de persona a persona cuando un individuo infectado tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la gripe y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

Síntomas

- Fiebre (por lo general alta)
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores musculares y articulares
- Tos
- Posibles vómitos y diarrea
- Falta de apetito



Más información

ÓPS/OMS: www.entrerios.gov.ar/msas - www.paho.org/arg

3° POL

ALLOIS LIDIA , RICHARD VALERIA