

RECOMENDACIONES:

- CUBRIR LA BOCA CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR.
- LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.
- EVITAR LOS AMBIENTES CERRADOS Y POCOS VENTILADOS. ADEMÁS DE EVITAR EL CONTACTO CON PERSONA QUE PADESCAN LA ENFERMEDAD.
- NO ASISTIR ENFERMOS A LOS LUGARES DE TRABAJO O ESTUDIO.

EN CASOS DE SENTIR ALGUNOS DE LOS SINTOMAS DE LA **GRUPE A (H1N1)**, CONSULTAR AL MEDICO Y REALIZARSE UN ANALISIS DE SANGRE. PARA DETECTAR SI USTED A SIDO CONTAGIADO DE

GRUPE A .



**INFORMACION
SOBRE LA :**

**GRUPE A
(H1N1).**



¿QUÉ ES LA GRIPE A O PORCINA?

La gripe A o también conocida como influenza porcina o gripe del cerdo), es una infección respiratoria altamente contagiosa causada por un virus de influenza que evolucionó de una cepa porcina. El índice de mortalidad en humanos es entre el 1% y el 4%.

¿CÓMO SE PRODUCE EL CONTAGIO ?

Por contacto directo con animales portadores, cuyo sistema inmunológico es muy similar al humano. Los contagios a humanos son poco comunes. Mucho más extraño es que se produzca entre personas, aunque puede suceder en grupos muy cerrados que están en contacto directo con los animales.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor de cabeza.
- Tos frecuente intensa.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- A veces vómitos y diarrea.
- Dolores musculares y articulares.
- Malestar general .
- Falta de apetito.