

## ¿Qué es la gripe A (H1N1)?

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por un nuevo virus de influenza que evolucionó de una cepa porcina.

Los síntomas clínicos generalmente son similares a los de una influenza estacional y van desde infecciones asintomáticas hasta neumonías severas.

La transmisión del virus ocurre de persona a persona a través de las microgotas que se generan al hablar, cantar, toser o estornudar.

Los grupos de mayor riesgo son los niños, adolescentes, las embarazadas y los adultos mayores de 65 años y aquellos que padecen enfermedades crónicas.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre mayor a 38°C
- Dolor de cabeza
- Tos frecuente e intensa
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores musculares y articulares
- Malestar general
- Falta de apetito
- A veces vómitos y diarrea

INFORMACIÓN SOBRE LA

# Gripe A

# (H1N1)



Organización Panamericana  
De la Salud.

**Lavate las manos  
con agua y jabón  
frecuentemente**



**Cubrite la boca y  
naríz con pañuelo  
descartable cuando  
estornudás o tosés.**



**Si estas enfermo,  
quedate en casa,  
no vayas a trabajar  
ni a la escuela**

