

Gripe "A" (h1n1)



¿Qué es la gripe A?

Es una infección respiratoria aguda contagiosa causada por un nuevo virus que evoluciona de una cepa porcina. Los síntomas clínicos generalmente son similares a los de una influenza estacional y generan infecciones asintomáticas hasta neumonías severas.

La transmisión del virus ocurre de persona a persona por las micro gotas al hablar, cantar, toser o estornudar.

Los de mayor riesgo son: los niños, adolescentes, las embarazadas, las personas mayores de 65 años y los que tienen enfermedades crónicas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre mayor a 38°C.
- Dolor de cabeza.
- Tos frecuente e intensa.
- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Dolores musculares y articulares.
- Malestar general.
- Falta de apetito.
- A veces vómitos y diarrea.
-



¿Qué hacer antes la presencia de algunos síntomas?

- Consultar al médico inmediatamente.
- Quedarse en casa, no ir al trabajo ni a la escuela y evitar multitudes
- No automedicarse.
- Limitar el contacto con otras personas.
- Usar barbijo, lavarse las manos regularmente y mantener condiciones de higiene para evitar contagiar a otra persona.



***Lávate las manos
con agua y jabón
frecuentemente.***



**Cubrite la boca y la
nariz con pañuelo
descartable cuando
estornudas o toses**



**Si estas enfermo,
quédate en casa, no
vayas a trabajar ni a
la escuela.**



No te automediques.

***Consulta siempre al
médico***

